

アタッチメントと家族療法

<B. 録画視聴のみのご案内>

Bowlbyによればアタッチメントとは「個人が危機に接し、恐れや不安などのネガティブな感情を経験した時に、他者との近接を通して安心感を回復・維持しようとする傾性」と定義されます。アタッチメント理論は、乳幼児研究から開始しましたが、近年の研究では、アタッチメントは、思春期・青年期、老年期に至るまで私たちの親密な対人関係に大きな影響を及ぼすことがわかってきています。

アタッチメントは、家族内の親密な関係の中で生まれ、内的作業モデルを通して世代間伝達されると言われています。ひきこもり、非行、虐待などの背景には源家族でのアタッチメントの傷つきがあると考えられるため、支援者は、個人内心理だけではなく、家族の関係性をとらえる視点を持つことも重要であると言えます。

研修会では、Bowlbyの定義に基づき、アタッチメントの分類、アタッチメントの発達について解説し、アタッチメント理論に基づいた家族療法を紹介します。さらに、仮想事例のロールプレイを通して介入方法について検討を行います。

子どもの問題、虐待の問題、親子関係の支援に関わっている方、あるいは、関心をお持ちの方の参加をお待ちしています。

記

講師：北島歩美（日本女子大学カウンセリングセンター）

日時：2022年9月25日（日曜日）10:00～16:00（昼食休憩1時間程度）

録画視聴期間 10月11日（火）～11月10日（木）を予定（繰り返し視聴可能）

方法：Zoomによるオンライン講座（【A.オンタイム+録画視聴】、【B.録画視聴のみ】）

定員：100名（【A.オンタイム+録画視聴】）。【B.録画視聴のみ】は人数制限無し。

内容：

- 1 アタッチメント理論：アタッチメントの分類と発達について
- 2 アタッチメントと家族療法：アタッチメント理論を基盤とした家族療法の紹介
- 3 アタッチメント理論に基づいた家族支援
- 4 ロールプレイ事例の紹介（ブレイクアウトルームを用いたディスカッションを予定しています。録画視聴のみ場合、ロールプレイには参加できません。）

研修ポイント

- * 家族心理士・家族心理士補・家族相談士；2ポイント
- * 臨床心理士；2ポイント
- * 研修証明書発行に際しては、受講後アンケートへの回答が必須となります。アンケートの回答期限を過ぎると回答そのものが出来なくなり、研修証明書を発行できなくなりますのでご注意ください。

チケット購入：「参加区分と参加費」および「申込方法」をご確認ください。

I. 参加区分と参加費：

- ① 日本家族心理学会会員 正会員：8,000円 学生会員：5,000円
- ② 家族心理士・家族心理士補・家族相談士の有資格者：8,000円

- ③ 非会員の学生（大学院生・学部生）：5,000 円
 - ④ ①②③以外の一般参加者：10,000 円
- 【B.録画視聴のみ】と【A.オンタイム+録画視聴】は、同一料金です。

II-1. 参加方法：参加区分 ①②③の方

Peatix での割引チケットのコードを発行するため、2022 年 9 月 29 日（木曜）17:00 までに、学会事務局へメールで下記についてご連絡ください。締め切りを過ぎた場合には対応できませんので、ご注意ください。

2022 年 9 月 29 日（木曜）17:00 までに学会事務局への連絡が無い場合は、割引チケットのコードは発行できません。その場合、参加区分④の一般参加者としてお申込下さい。

① 学会員（正会員・学生会員）

会員番号もしくはお名前（学会に登録されているお名前）をお知らせ下さい。会員番号の照合と 2022 年会費の納入状況を学会事務局で確認の上、割引チケットのコードをお知らせします。2022 年度の年会費が未納の場合、割引チケットの発行が申込期限に間に合わなくなる可能性がありますので、ご注意ください。

②③ 家族心理士・家族心理士補・家族相談士の有資格者 非会員の学生

有効期限が明記された資格登録証もしくは学生証の画像ファイルを、メール添付でお送り下さい。学会事務局で確認の上、割引チケットのコードをお知らせします。

学会事務局メールアドレス jafp-office@heart.so-net.jp

割引チケットのコードを受け取ったら、以下の Peatix の URL にアクセスして、2022 年 10 月 7 日（金曜）23:55 までにチケットを購入して申込を完了して下さい。コンビニと ATM でのお支払いの場合は、10 月 6 日（木曜）までとなります。ご注意ください。

<https://jafp2022training092532stream.peatix.com>

*上記 URL をクリックしても Peatix サイトにアクセスできない場合は、URL をコピーしてブラウザのアドレスバーに貼りつけてください。

II-2. 参加方法：参加区分④の方

以下の Peatix の URL にアクセスして、2022 年 10 月 7 日（金曜）23:55 までにチケットを購入して下さい。コンビニと ATM でのお支払いの場合は、10 月 6 日（木曜）までとなります。ご注意ください。

<https://jafp2022training092532stream.peatix.com>

*上記 URL をクリックしても Peatix サイトにアクセスできない場合は、URL をコピーしてブラウザのアドレスバーに貼りつけてください。

III. チケット購入以降の流れ

- ① 資料・アンケートについて
10 月 11 日（火曜）までに、資料、録画視聴の URL と PW、アンケート URL 等、重要なお案内を「一般社団法人日本家族心理学会」よりメールでご案内いたします。
- ② 録画視聴とアンケート回答の期限について
最終視聴期限は 11 月 10 日（木曜）です。視聴期間内は何度でも視聴が可能です。この日以降は視聴もアンケートの回答も受け付けられません。
- ③ 研修証明書について

期限までにアンケートに回答した方のみ 11 月 11 日（金曜）以降メールにてお送りいたします。

IV. 注意事項

- ① 参加区分①②③に該当する方でも、2022 年 9 月 29 日（木曜）17:00 までに学会事務局への連絡が無い場合は、割引チケットのコードは発行できません。その場合、参加区分④の一般参加者としてお申込下さい。
- ② 請求書払いには対応しておりません。
- ③ 申込期限を過ぎての申込は出来ません。また、ご入金後の返金には対応しかねます。
- ④ お電話での問い合わせには対応できません。学会 HP の「お問い合わせ」からお願いします。
- ⑤ 領収書が必要な方は、Peatix のサイトから発行して下さい。発行方法は、下記の URL をご参照ください。

<https://help-attendee.peatix.com/ja-JP/support/solutions/articles/44001821741>

V. ご了解事項

- ① 動画ファイルには、一時的な音声や映像の乱れ・中断がありうることをご承知おき下さい。
- ② インターネット接続の不具合、パソコンやスマートフォンなどデバイスの不良等による受講困難につきましては、各自でご対応をお願いします。
- ③ 研修当日にワークをやった場合、録画視聴ではその部分がカットされる可能性があります。
- ④ お申し込み・入金された方のみが視聴可能です。お申し込み・入金されていない方が一緒に視聴することはご遠慮下さい。
- ⑤ 研修会の中で、臨床事例について言及する場合があります。事例について第三者と話したり、インターネットや SNS 上に内容を記載するなどしないようにして下さい。
- ⑥ 本研修会で用いたパワーポイント、PDF、動画、音声、配布物については、講師ならびに一般社団法人日本家族心理学会に著作権があります。以下の行為は、著作権侵害の可能性がありますのでご遠慮下さい。

- * 講座の録画、録音、スクリーンショット等による画面の撮影、インターネット上へのアップロード。
- * Peatix の割引チケットのコード、Zoom の URL、録画視聴のための URL とパスワードを、ご自分以外の第三者に送付すること
- * 資料の改変、第三者への転送や印刷配布、インターネット上へのアップロード。

主催

一般社団法人日本家族心理学会研修委員会

<https://jafp-web.org/training>