

一般社団法人日本家族心理学会・研修委員会主催 2022年度第5回研修会

ブリーフ・セラピー

<B.録画視聴のみのご案内>

1967年にメンタル・リサーチ・インスティテュート内に、ブリーフセラピー・センターが設置された。その後、1980年代に、ソリューション・フォーカスト・ブリーフセラピー(SFBT)が、1990年頃にはナラティブ・セラピーが、という形で展開してきた。

私たちは、2011年、東日本大震災を経験し、被災した仙台市で活動した消防団、石巻市役所の職員、海上保安庁第二管区(東北)の職員、海上保安庁潜水士などのカウンセリングを行った。サイコロジカル・ファースト・エイド、IASCガイドライン(自然災害時における人々の保護に関する活動ガイドライン)などを取り入れながら、悲嘆及びトラウマへのブリーフセラピーが形を整えて行った。それがスリー・ステップス・モデルである。

上述の経緯により形を成したこのモデルは、現在、悲嘆やトラウマだけでなく、それ以外に広く適用できるモデルとして修正が行われている。その修正は、井上円了や森田正馬という先人たちが私たちに残した遺産であり、現在の心理療法やカウンセリングが見落としてきた自然回復を大切にしたものになっている。スリー・ステップス・モデルは、自然な回復を大切にしたいブリーフセラピーである。これはシステム理論に基づくセラピーをより実践的に理解することにも通じるものである。

本研修会では、この改定されたスリー・ステップス・モデルを解説し、実習しながら、セラピスト(カウンセラー)、クライアント、クライアント家族にも、お互いに負担の少ないセラピー(カウンセリング)のあり方を考えていきたい。

記

講師：若島孔文(東北大学大学院・一般社団法人日本家族心理学会理事長)

日時：2023年1月22日(日曜日)10:00~16:00(昼食休憩1時間程度)

録画視聴期間 2月7日(火)~3月9日(木)を予定(繰り返し視聴可能)

方法：Zoomによるオンライン講座(【A.オンタイム+録画視聴】、【B.録画視聴のみ】)

定員：100名(【A.オンタイム+録画視聴】)。(【B.録画視聴のみ】は人数制限無し。)

- 内容：(1) 現在の心理療法の課題を抽出  
井上円了と森田正馬の業績を振り返る  
(2) スリー・ステップス・モデルの解説  
自然な回復に目を向けるために必要なこと  
(3) スリー・ステップス・モデルの実習  
負担の少ないサポートについて考える

研修ポイント

- \* 家族心理士・家族心理士補・家族相談士；2ポイント
- \* 臨床心理士；2ポイント
- \* 研修証明書発行に際しては、受講後アンケートへの回答が必須となります。アンケートの回答期限を過ぎると回答そのものが出来なくなり、研修証明書を発行できなくなりますのでご注意ください。

チケット購入：「参加区分と参加費」および「申込方法」をご確認ください。申込方法を熟読の上、お申し込みください。

## I. 参加区分と参加費：

- ① 日本家族心理学会会員 正会員：8,000 円 学生会員：5,000 円
  - ② 家族心理士・家族心理士補・家族相談士の有資格者：8,000 円
  - ③ 非会員の学生（大学院生・学部生）：5,000 円
  - ④ ①②③以外の一般参加者：10,000 円
- 【A. オンタイム+録画視聴】 と 【B.録画視聴のみ】 は、同一料金です。

## II-1. 申込方法：参加区分 ①②③の方

Peatix での割引チケットのコードを発行するため、2023 年 1 月 29 日（日曜）17:00 までに、学会事務局へメールで下記についてご連絡ください。締め切りを過ぎた場合には対応できませんのでご注意ください。

2023 年 1 月 29 日（日曜）17:00 までに学会事務局への連絡が無い場合は、割引チケットのコードは発行できません。その場合、参加区分④の一般参加者としてお申込下さい。

### ① 学会員の方（正会員・学生会員）

会員番号もしくはお名前（学会に登録されているお名前）をお知らせ下さい。会員番号の照合と 2022 年度会費の納入状況を学会事務局で確認の上、割引チケットのコードをお知らせします。2022 年度の年会費が未納の場合、割引チケットの発行が申込期限に間に合わなくなる可能性がありますので、ご注意ください。

### ② ③家族心理士・家族心理士補・家族相談士の有資格者 非会員の学生

有効期限が明記された資格登録証もしくは学生証の画像ファイルを、メール添付でお送り下さい。学会事務局で確認の上、割引チケットのコードをお知らせします。

学会事務局メールアドレス [jafp-office@heart.so-net.jp](mailto:jafp-office@heart.so-net.jp)

割引チケットのコードを受け取られたら、以下の Peatix の URL にアクセスし、2023 年 2 月 3 日（金曜）23:55 までにチケットを購入して申込を完了して下さい。コンビニと ATM でのお支払いの場合は、2 月 2 日（木曜）までとなります。ご注意ください。

<https://jafp2022training012252stream.peatix.com>

\* Peatix へのアクセスやインターネット接続上のトラブルに関しては、事務局にお問い合わせいただいても対応しかねますのでご了承ください。

## II-2. 申込方法：参加区分④の場合

以下の Peatix サイトにアクセスして、2023 年 2 月 3 日（金曜）23:55 までにチケットを購入して下さい。コンビニと ATM でのお支払いの場合は、2 月 2 日（木曜）までとなります。ご注意ください。

<https://jafp2022training012252stream.peatix.com>

\* Peatix へのアクセスやインターネット接続上のトラブルに関しては、事務局にお問い合わせいただいても対応しかねますのでご了承ください。

### Ⅲ. チケット購入以降の流れ

① 資料・アンケートについて

2023年2月7日（火曜）までに、資料、録画視聴の URL と PW、アンケート URL 等、重要なご案内を「一般社団法人日本家族心理学会」よりメールでご案内いたします。

② 録画視聴とアンケート回答の期限について

最終視聴期限は2023年3月9日（木曜）です。視聴期間内は何度でも視聴が可能ですが、この日以降は視聴もアンケートの回答も受け付けられません。

③ 研修証明書について

期限までにアンケートに回答した方のみ、2023年3月10日（金曜）以降メールにてお送りいたします。

### Ⅳ. 注意事項

- ① 参加区分①②③に該当する方でも、2023年1月29日（日曜）17:00までに学会事務局への連絡が無い場合は、割引チケットのコードは発行できません。その場合、参加区分④の一般参加者としてお申込下さい。
- ② 請求書払いには対応しておりません。また、公的機関等の所属機関の事情により、Peatixからの申込が許可されていない場合は、学会事務局宛にメールでお申し込み下さい。
- ③ 申込期限を過ぎての申込は出来ません。また、ご入金後の返金には対応しかねます。
- ④ お電話での問い合わせには対応できません。学会 HP の「お問い合わせ」からお願いします。
- ⑤ 領収書が必要な方は、Peatix のサイトから発行して下さい。発行方法は、下記の URL をご参照ください。  
<https://help-attendee.peatix.com/ja-JP/support/solutions/articles/44001821741>

### Ⅴ. ご了解事項

- ① 動画ファイルには、一時的な音声や映像の乱れ・中断がありうることをご承知おき下さい。
- ② インターネット接続の不具合、パソコンやスマートフォンなどデバイスの不良等による受講困難につきましては、各自でご対応をお願いします。
- ③ 研修当日にワークをやった場合、録画視聴ではその部分がカットされる可能性があります。
- ④ お申し込み・入金された方のみが視聴可能です。お申し込み・入金されていない方が一緒に視聴することはご遠慮下さい。
- ⑤ 研修会の中で、臨床事例について言及する場合があります。第三者と事例について話したり、インターネットや SNS 上に内容を記載するなどしないようにして下さい。
- ⑥ 本研修会で用いたパワーポイント、PDF、動画、音声、配布物については、講師な

らびに一般社団法人日本家族心理学会に著作権があります。以下の行為は、著作権侵害の可能性があるのでご遠慮下さい。

- \* 講座の録画、録音、スクリーンショット等による画面の撮影、インターネット上へのアップロード。
- \* Peatix の割引チケットのコード、Zoom の URL、録画視聴のための URL とパスワードを、ご自分以外の第三者に送付すること。
- \* 資料の改変、第三者への転送や印刷配布、インターネット上へのアップロード。

主催

一般社団法人日本家族心理学会研修委員会